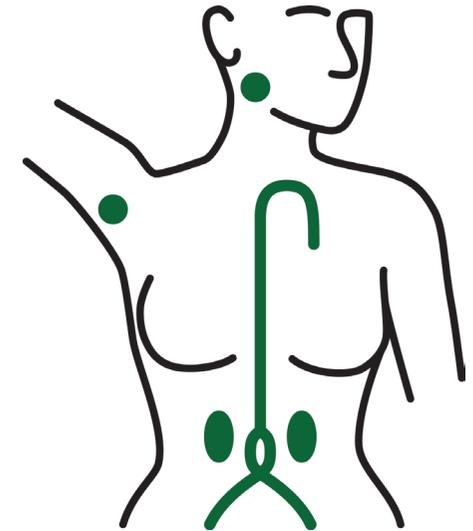


# EINLADUNG

## I. Südwestfälischer Lymphselbsthilfetag



### Physikalische Ödemtherapie (KPE)

**Samstag, 18. April 2015**  
**9:30–16:00 Uhr**

Vereinsheim „Altes Hallenbad“  
Am Hallenbad 6 • 58840 Plettenberg

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde der Lymphselbsthilfe,

ich lade Sie ganz herzlich zu unserem ersten Lymphselbsthilfetag in Südwestfalen ein. Das Thema Lip- und Lymphödem war lange ein Stiefkind der Medizin, doch seit Neuem wird es öffentlich wahrgenommen, denn immer mehr Menschen stellen fest, dass auch sie betroffen sind. Wir sind überzeugt, dass Betroffene genauso viel für sich mitnehmen können wie Therapeuten, Ärzte oder Sanitätshausfachkräfte, denn wir konnten hochkarätige Referenten zum Thema Physikalische Ödemtherapie gewinnen. Im Namen aller Aktiven, die sehr viel Zeit in die Vorbereitung dieses Tages investiert haben, freue ich mich auf Ihr Kommen.

Mit herzlichen Grüßen

*Susanne Helmbrecht*

Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V.

### **Wir danken folgenden Firmen/Vereinen für die Unterstützung (Stand bei Druck):**

Bösl Medizintechnik GmbH

BSN-Jobst GmbH

Juzo GmbH

Medi GmbH & Co. KG

Schug Medical Service GmbH

Sana Vita GmbH

Thuasne Deutschland GmbH

Verein zur Förderung der Lymphödemtherapie e.V.

### **Veranstalter**

#### **Schwimmverein Plettenberg**

**1951 e.V.**

Annette Dunker  
Köbbinghausen 33  
58840 Plettenberg



#### **Lymphselbsthilfe e.V.**

Susanne Helmbrecht  
Schulstraße 28  
91074 Herzogenaurach

#### **Fortbildungspunkte:**

Deutsche Gesellschaft für Lymphologie  
(8 Punkte)  
Ärztchamber Westfalen-Lippe  
(Punkte beantragt)

#### **Mit freundlicher Unterstützung**



#### **MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG**

Rotehausstraße 36  
58642 Iserlohn

**Servicetelefon:** 01801 331 331 zum Ortstarif  
[www.mcs-medicalcenter.de](http://www.mcs-medicalcenter.de)

# Programm

## 9:00–9:30 Uhr

Besuch der Industrieausstellung

## 9:30–9:40 Uhr

### Begrüßung

Schwimmverein Plettenberg e.V.  
Michael Bülte

## 9:40–9:50 Uhr

### Begrüßung

Lymphselbsthilfe e.V.  
Susanne Helmbrecht

## 9:50–10:00 Uhr

### Begrüßung

Bürgermeister Stadt Plettenberg  
Klaus Müller

## 10:00–10:45 Uhr

### Vortrag

Physikalische Ödemtherapie (KPE)  
Referentin: Dr. med. Gudrun Storm,  
Leiterin Wittgensteiner Lehrinstitut,  
Fachlehrerin MLD

## 10:45–11:30 Uhr

### Vortrag

Warum Lymphselbsthilfe?  
Referentin: Susanne Helmbrecht,  
Dipl.-Psychologin,  
I. Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V.

## 11:30–12:15 Uhr

### Vortrag

Lymphödem und Komplikationen  
Referent: Peter Nolte,  
Facharzt Allgemeinmedizin  
Schwerpunkt Lymphologie

## 12:15–13:00 Uhr

### Pause

### Besuch der Industrieausstellung

## 13:00–13:45 Uhr

### Vortrag

Hautpflege bei Lip- und Lymphödem  
Referent: Jörg Düerkop,  
Fachapotheker für Offizinpharmazie

## 13:00–13:45 Uhr

### Workshop

Zertifizierte Entstauungsgymnastik  
Referentin: Annette Dunker,  
Zertifizierte Fachübungsleiterin Rehabilitation,  
stellv. GL Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. Gruppe Plettenberg – Die Familie

## 13:45–14:30 Uhr

### Vortrag

Offene Wunden bei Ödemen  
Referent: John Hakman,  
Chirurg, Wund Dipl. Arzt

## 13:45–14:30 Uhr

### Workshop

Lymphdrainage - Fibrosegriffe  
Referent: Ralf Gauer,  
Fachlehrer MLD/KPE

## 14:30–15:15 Uhr

### Vortrag

Wie bandagiere ich richtig?  
Referent: Frank Müller,  
Fachlehrer MLD/KPE

## 14:30–15:15 Uhr

### Workshop

Wie ziehe ich Kompressionsstrümpfe richtig an?/ Wie wird die Kompressionsversorgung richtig abgemessen?  
Referent/in: Falk Peters, Orthopädietechniker  
Frau Acici, Sanitätsfachkraft Schwerpunkt Lymphologie

## 15:15–16:00 Uhr

### Fragestunde an die Referenten für Patienten und Fachpersonal

## 16:30 Uhr

### Mitgliederversammlung Lymphselbsthilfe e.V.